

Projet Professionnel: Se connaître L'ENNEAGRAMME

Dès l'enfance nous nous adaptons au monde que nous percevons comme **difficile** et parfois **hostile** !

Nous développons alors des comportements efficaces qui deviennent automatique pour nous

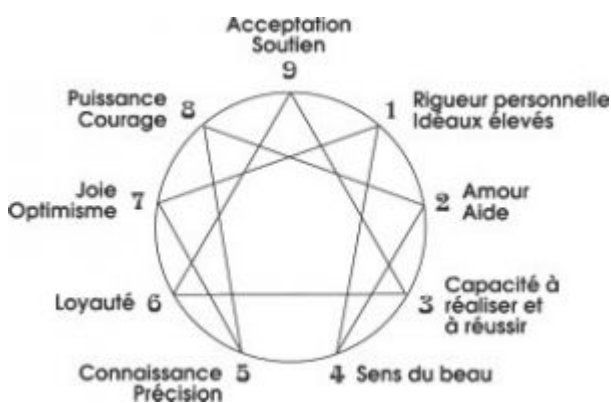
Ces comportements façonnent notre personnalité !

L'ennéagramme aide à identifier les schémas répétitifs et percevoir les motivations inconscientes mise en place. Il propose une voie d'évolution personnalisée en fonction de nos forces et de nos faiblesses.

C'est un outil dynamique de prévision , d'évolution et de communication personnelle.

Il permet de **prendre conscience de nos comportement en contexte de Sécurité et d'Insécurité.**

Il permet d'observer, comprendre , accepter et agir pour une communication plus efficace.



L'Ennéagramme définit **9 types de personnalités et leurs relations.**

- Type 1 : [Je suis droit / Je suis travailleur](#)
- Type 2 : [J' aime / J'aide](#)
- Type 3 : [Je réussis / Je suis efficace](#)

- Type 4 : [Je suis différent / Je suis sensible](#)
- Type 5 : [Je sais / Je comprends](#)
- Type 6 : [Je suis loyal / Je fais mon devoir](#)
- Type 7 : [Je suis optimiste / Je suis heureux](#)
- Type 8 : [Je suis fort / Je suis juste](#)
- Type 9 : [Je suis calme / facile à vivre](#)

La première étape est d'**identifier le type de personnalité qui vous correspond !**

Puis vous **prendrez conscience** de votre personnalité en situation de **stress** et de **confiance**.

En Savoir Plus :

[Qu'est ce que l'Ennéagramme !](#)

Bibliographie

F et P Chabreuil / L'Ennéagramme / Dynamique de Connaissance et de Communication



[A télécharger
gratuit](#)